Regulamin
V Mistrzostw dla Seniorów w nordic walking
o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu

1. **Organizator:** Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – Wrocławskie Centrum Seniora z siedzibą: pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław, Komenda Miejska Policji we Wrocławiu, ul. Sołtysowicka 21 we Wrocławiu, Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan, ul. Hallera 81 we Wrocławiu.

2. **Cel wydarzenia:** Popularyzacja nordic walking jako doskonałej formy aktywności ruchowej wśród osób w wieku 60 plus zamieszkujących we Wrocławiu, na terenie Aglomeracji Wrocławskiej i w woj. dolnośląskim, promocja zdrowego stylu życia, aktywizacja i integracja środowisk senioralnych i ich rodzin, promocja Wrocławia, możliwość nawiązywania i podtrzymywania dobrych relacji interpersonalnych.

3. **Data, miejsce, harmonogram wydarzenia:**

24 maja 2025 r., zapisy - parking przy hali sportowej WCT Spartan ul. Hallera 81,
zawody - pobliski park (za kładką).

Harmonogram wydarzenia

godz. 6:00 – 8:30 - organizacja biura zawodów (parking wzdłuż budynku przy Hallera 81) przygotowanie trasy zawodów

godz. 8:45 – 09:45 - zapisy uczestników zawodów (oznakowany namiot na parkingu, obsługiwany przez wolontariuszy-seniorów z grupy rekreacyjno-sportowej)

godz. 10:00 – 11:30 - przeprowadzenie zawodów w nordic walking w trzech kategoriach wiekowych:
60–66 lat; **67–74** lata i **75+**, osobno dla mężczyzn, osobno dla kobiet.

godz. 11:30 - 12:00 - pokazy taneczne (parking)

godz. 12:00 – 12:30 - dekoracja zwycięzców w trzech kategoriach wiekowych, osobno dla mężczyzn, osobno dla kobiet oraz wręczenie medali dla najstarszej i najstarszego uczestnika mistrzostw (miejsce-parking)

godz. 12:30 – 13:00 - pokazy gimnastyki dla osób w wieku 60 plus w Hali Aktywny Senior

4. **Klasyfikacja zawodników**

W zawodach będzie prowadzona klasyfikacja w trzech kategoriach wiekowych 60-66 lat, 67-74 lat oraz 75+ lat dla mężczyzn i kobiet.
Organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu tylko dla osoby, która jako pierwsza przekroczy linię mety w nordic walking (zarówno u kobiet, jak i mężczyzn).
Nie będzie prowadzona klasyfikacja OPEN.

5. **Warunki uczestnictwa**

- ✓ Uczestnikiem V Mistrzostw dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu może zostać każda osoba, która ukończyła 60 r.ż. i więcej (okazanie dokumentu tożsamości).
- ✓ Wszyscy zawodnicy muszą osobiście zgłosić się do zawodów.
- ✓ Zgłoszenia odbywają się w dniu zawodów, tj. **24 maja 2025r.** w namiocie na parkingu obok hali sportowej WCT Spartan ul. Hallera 81, **w godzinach 8:45-9:45**. Na miejscu będą wydawane numery startowe - nie można zapisać się do udziału w zawodach elektronicznie.
- ✓ Ponadto każdy uczestnik musi zapoznać się i zaakceptować regulamin wydarzenia oraz wyrazić zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji V Mistrzostw dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu.
- ✓ Pierwsze 150 osób (łącznie kobiet i mężczyzn), które zapiszą się do uczestnictwa w V Mistrzostwach dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu, otrzyma okolicznościowy medal.
- ✓ Nie będzie depozytu dla uczestników zawodów.

6. **Nagrody:**

- ✓ Zawodnicy startujący w V Mistrzostwach dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu za zajęcie 1-3 miejsca w swojej kategorii wiekowej zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn otrzymują puchary oraz upominki od organizatorów i partnerów wydarzenia.
- ✓ Ponadto najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik V Mistrzostw dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji otrzymają specjalny medal i puchar wraz z upominkami od organizatorów i partnerów wydarzenia.

7. **Opłaty**

Organizator nie pobiera wpisowego ani innych opłat związanych z uczestnictwem w V Mistrzostwach dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu.

8. Dodatkowe atrakcje

W dniu V Mistrzostw, 24 maja 2025r., na terenie WCT Spartan przy ul. Hallera 81 ustawione będą stanowiska partnerskie: Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu, Wrocławskiego Centrum Treningowego Spartan, Centrum Zdrowia Psychicznego, Fundacji Z sercem do Pacjenta i Scanmed z bezpłatnymi konsultacjami prozdrowotnymi i badaniami, LOOK SALON OPTYCZNY Bartłomiej Silkowski- badanie wzroku, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej,
Dodatkowo w namiocie WCRS - Wrocławskiego Centrum Seniora będzie można otrzymać Wrocławską Kartę Seniora (Srebrną 60+, Złotą 75+ oraz Szmaragdową 90+), dowiedzieć się do jakich zniżek upoważnia, dowiedzieć się o wolontariacie towarzyszącym realizowanym przez Stowarzyszenie mali bracia Ubogich, poznać ofertę miejskich zajęć prosenioralnych i międzypokoleniowych, otrzymać Gazetę Senior.

Przed wręczaniem pucharów przewidziane zostały pokazy taneczne grup senioralnych.

Dostępna także będzie strefa gastronomiczna z bezpłatną przekąską dla uczestników V Mistrzostw dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu.

9. Postanowienia końcowe

- ✓ Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji **V Mistrzostw dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu.**
- ✓ Udział zawodnika w V Mistrzostwach oznacza akceptację regulaminu.
- ✓ Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.
- ✓ Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną i zabezpieczenie Policji podczas zawodów.
- ✓ Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, ale nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i ubezpieczeniem NW.

Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Mistrzostwach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania nordic walking podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

- ✓ Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy w razie bardzo niekorzystnych warunków pogodowych oraz innych nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Wyrażam zgodę, aby moje dane osobowe w zakresie obejmującym: imię, nazwisko, rok urodzenia były przetwarzane przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego - Wrocławskie Centrum Seniora w celu zapisania się i uczestnictwa w V Mistrzostwach dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu w dniu 24 maja 2025r.. Organizatorami wydarzenia są: Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego – Wrocławskie Centrum Seniora z siedzibą: pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław, Komenda Miejska Policji we Wrocławiu, ul. Sołtysowicka 21 we Wrocławiu oraz Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan – Hala Aktywny Senior, ul. Hallera 81.

Jestem świadomy/a, że mam prawo dostępu do treści moich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne.

……..... ….....
Miejscowość, data Czytelny podpis

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku, prezentowanie i wielokrotne rozpowszechnianie, na potrzeby zawodów sportowych dla seniorów pn.:„ V Mistrzostwa dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu, organizowanych przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego - Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław, telefon: 71 772 49 00, info@wcrs.pl, Komendę Miejską Policji we Wrocławiu, ul. Sołtysowicka 21 we Wrocławiu oraz Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan – Hala Aktywny Senior, ul. Hallera 81 w celach informacyjnych i promujących zawody. Mój wizerunek i wypowiedzi mogą być utrwalone jakąkolwiek techniką, na wszelkich nośnikach (w tym w postaci dokumentacji filmowej lub dźwiękowej, zdjęcia).

1. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie. Dla potrzeb promocyjno-informacyjnych zawodów sportowych odbywających się w dniu 24 maja 2025, mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagranie filmowe i dźwiękowe z moim udziałem mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby zawodów sportowych – bez obowiązku akceptacji produktu końcowego.

2. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie na stronach internetowych i FB Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego – Wrocławskiego Centrum Seniora, mediach społecznościowych pozostałych organizatorów i partnerów wydarzenia.

3. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji obraźliwej dla mnie lub naruszać w inny sposób moje dobra osobiste.

……..... …….
Miejscowość, data Czytelny podpis

KLAUZULA INFORMACYJNA
Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania Pani/Pana danych osobowych przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego.

Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych
1. Administrator danych
1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego, z siedzibą we Wrocławiu, pl. Dominikański 6. Może Pani/Pan się skontaktować z Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego w następujący sposób:

- listownie pisząc na adres: pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław
- mailowo przez e-mail: kamila.polanska@wcrs.pl
- bezpośrednio: Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego - Wrocławskie Centrum Seniora, pok. nr 22, tel. 71 77 24 913

2. Inspektor Ochrony Danych
Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego wyznaczyło Inspektora Ochrony Danych. Jest to osoba, z którą może Pani/Pan się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz korzystania z przysługujących Pani/Panu praw związanych z przetwarzaniem danych.
Z inspektorem można się kontaktować w następujący sposób:
- listownie na adres: pl. Dominikański 6, 50-159 Wrocław lub przez e-mail: iod@wcrs.pl

3. Cele przetwarzania Pani/Pana danych osobowych
Będziemy przetwarzać Pani/Pana dane osobowe (imię, nazwisko i wiek) w celach związanych z realizacją **zawodów sportowych dla seniorów pn.: „**V Mistrzostwa dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu" w tym do:

- zapisywania się i uczestniczenia w nordic walking w wybranej kategorii wiekowej,
- wręczania upominków i nagród,
- przekazywania informacji o zwycięzcach i najstarszych uczestnikach zawodów na stronie www.seniorzy.wroclaw.pl, na FB Wrocławskiego Centrum Seniora, na stronach i FB współorganizatorów i Partnerów wydarzenia (KMP, WCT Spartan, Centrum Zdrowia Psychicznego, Fundacja Santander, Wodne Służby Ratownicze, Fundacja z Sercem do Pacjenta, Scanmed, Broadway Group salony fryzjerskie, Look Salon Optyczny Bartłomiej Silkowski, Cafe de France, Stowarzyszenie mali bracia Ubogich, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, CH Borek i Carrefour, klub seniora Nazaret), w lokalnych mediach.

4. Podstawa prawna przetwarzania Pani/Pana danych osobowych
Będziemy przetwarzać Pani/Pana dane osobowe na podstawie Pani/Pana wyraźnej zgody, którą może Pani/Pan wycofać dowolnym momencie.

5. Okres przechowywania Pani/Pana danych osobowych
Będziemy przechowywać Pani/Pana dane zawarte w:

- formularzu zgłoszenia/listach zgłoszeniowych do zawodów sportów seniorów pn**.:** „V Mistrzostwa dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu".
- Będziemy przechowywać Pani/Pana dane do czasu wycofania przez Pana/Panią zgody na przetwarzanie danych osobowych.

6. Odbiorcy Pani/Pana danych osobowych
Będziemy przekazywać Pani/Pana dane osobowe:

- Partnerom wydarzenia pn.: „V Mistrzostwa dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu", takim jak (Centrum Zdrowia Psychicznego, Fundacja Santander, Wodne Służby Ratownicze, Fundacja z Sercem do Pacjenta, Scanmed, Broadway Group salony fryzjerskie, Look Salon Optyczny Bartłomiej Silkowski, Cafe de France, Stowarzyszenie mali bracia Ubogich, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, CH Borek i Carrefour, klub seniora Nazaret),
- współorganizatorowi wydarzenia - Komendzie Miejskiej Policji we Wrocławiu, ul. Sołtysowicka 21 we Wrocławiu oraz Wrocławskiemu Centrum Treningowemu Spartan – Hala Aktywny Senior, ul. Hallera 81
- mediom, promującym wydarzenie pn.: „V Mistrzostwa dla Seniorów w nordic walking o Puchar WCRS i Komendanta Miejskiego Policji we Wrocławiu".

7. Prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych
Przysługują Pani/Panu i następujące prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych:

- prawo do wycofania zgody,
- prawo dostępu do Pani/Pana danych osobowych,
- prawo żądania sprostowania Pani/Pana danych osobowych,
- prawo żądania usunięcia Pani/Pana danych osobowych,
- prawo żądania ograniczenia przetwarzania Pani/Pana danych osobowych,
- prawo do przenoszenia Pana/Pani danych osobowych, tj. prawo otrzymania od nas Pana/Pani danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie informatycznym nadającym się do odczytu maszynowego. Może Pani/Pan przesłać te dane innemu administratorowi danych lub zażądać, abyśmy przesłali Pana/Pani dane do innego administratora. Jednakże zrobimy to tylko jeśli takie przesłanie jest technicznie możliwe.

Aby skorzystać z powyższych praw, proszę skontaktować się z nami lub z naszym inspektorem ochrony danych (dane kontaktowe w punktach 1 i 2 powyżej).

Prawo wniesienia skargi do organu
Przysługuje Pani/Panu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

……
Data, miejsce, podpis