PROGRAMY DLA KOBIET

WRO mama

porozmawiajmy o zdrowiu ze specjalistami

Wrocławianki zapraszamy do udziału w miejskich programach promocji zdrowia i profilaktyki chorób:

Wrocław miasto spotkań

WROCŁAWSKA RADA KOBIET

1. PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE OPIEKI NAD KOBIETĄ, MATKĄ I DZIECKIEM pn. „ZDROWA MATKA I DZIECKO"

Program skierowany do kobiet planujących ciążę , ciężarnych, matek, rodziców.

Zakres działań:

- spotkania edukacyjne i porady specjalistyczne dla kobiet planujących ciążę, ciężarnych i osób towarzyszących,
- grupa wsparcia ciężarnych prowadzona przez psychologa,
- poradnictwo laktacyjne. Wsparcie matek karmiących piersią.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie:
https://spzoz.wroc.pl/poradnie/programy-zdrowotne/zdrowa-matka-i-dziecko

2. PROGRAM ŚWIADOMEGO RODZICIELSTWA I MACIERZYŃSTWA „WROCŁAWSKIIE SZKOŁY RODZENIA"

Zakres działań:

- przygotowanie kobiet do naturalnego porodu, opieki nad noworodkiem i niemowlęciem, złagodzenie lęku związanego z hospitalizacją
- przeciwdziałanie zagrożeniom zdrowotnym w okresie ciąży i połogu.

Realizatorzy:

1) Przychodnia Stabłowice
ul. Stabłowicka 125, Wrocław,
Informacja pod nr telefonu: 691 852 069

2) Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu
Ośrodek Badawczo-Rozwojowy
ul. H. M. Kamieńskiego 73a 51-124 Wrocław
Informacja od poniedziałku do piątku, w godzinach od 11.30 do 14.30, pod numerem telefonu 661-924-261

3) Fundacja Evangelium Vitae
ul. Rydygiera 22-28, Wrocław
Informacja pod nr telefonu: 668 850 773

4) Szpital Specjalistyczny im. A. Falkiewicza we Wrocławiu
ul. Warszawska 2, Wrocław
Informacja pod numerem telefonu: 667 977 740

3. WROCŁAWSKA SZKOŁA RODZENIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

FUNDACJA POTRAFIĘ POMÓC NA RZECZ DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z WADAMI ROZWOJOWYMI
ul. Horbaczewskiego 24, Wrocław
Informacja pod numerem telefonu 605 059 555

4. PROGRAM LECZENIA NIEPŁODNOŚCI METODĄ ZAPŁODNIENIA POZAUSTROJOWEGO DLA MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA

Zakres działań:

- zapewnienie dostępu do procedury zapłodnienia pozaustrojowego mieszkańcom Wrocławia, u których zdiagnozowana została niepłodność, poprzez wsparcie finansowe kwotą do 5 tys. zł procesu leczenia.

Realizatorzy:

1) Kliniki i Laboratoria Medyczne INVICTA, ul. Grabiszyńska 186/1B, Wrocław
Informacja pod nr telefonu 58 58 58 800

2) InviMed Europejskie Centrum Macierzyństwa Wrocław, ul. Dąbrowskiego 44, Wrocław
Informacja pod nr telefonu: 500 900 888

5. WSPARCIE KOBIET CIĘŻARNYCH I MATEK DSIECI Z WRODZNĄ WADĄ ROZWOJOWĄ ORAZ ICH RODZIN „OD-ŻYJ"

Zakres działań:

- konsultacje specjalistów m.in. psychologa, kardiologa dziecięcego, neonatologa, fizjoterapeuty, położnej
- wsparcie po stracie dziecka

Realizator:

Centrum MedyczneBaby Clinic
ul. Rafała Wojaczka 3C, Wrocław

Informacja pod nr telefonu: 516 227 516 oraz 71 344 06 00

6. ENDOMETRIOZA, CHOROBA KOBIET W KAŻDYM WIEKU pn. „Plan na życie z endometriozą"

Zakres działań:

- indywidualne konsultacje specjalistyczne z: lek. ginekologiem, lek. onkologiem, lek. endokrynologiem, specjalistą leczenia bólu, dietetykiem, psychologiem i rehabilitantem.

- interaktywne wykłady dotyczące różnych aspektów endometriozy prowadzone przez specjalistów

Realizator:

4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika SP ZOZ we Wrocławiu
ul. Rudolfa Weigla 5, Wrocław
www.klinikaendometriozy.pl
e-mail: endometrioza@4wsk.pl

7. PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ KOBIET W OKRESIE MENOPAUZY

Zakres działań:

- konsultacje zdrowotne prowadzone przez lekarza ginekologa/endokrynologa, położną i psychologa

Informacja o programie pod nr telefonu: 71 777 79 36

8. PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI U KOBIET, MIESZKANEK WROCŁAWIA

Program adresowany jest do dziewcząt i kobiet w każdym wieku, mieszkanek Wrocławia.

Zakres działań:

- edukacja zdrowotna i instruktaż nauki samobadania w Punktach Edukacji Zdrowotnej (PEZ),
- diagnostyka specjalistyczna w Ośrodku Diagnostyki Chorób Piersi (ODChP), w tym konsultacja lekarza onkologa, badanie USG piersi, mammografia.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie:
https://spzoz.wroc.pl/poradnie/programy-zdrowotne/program-profilaktyki-raka-piersi-u-kobiet-mieszkanek-wroclawia